

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
Ирина Канилгева А.В.

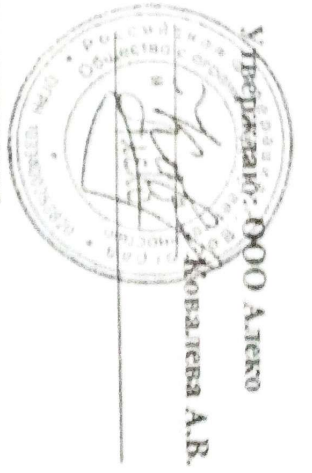
Прочая пища	Прочая пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г			
Завтрак День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ ПРЯСОСОЙ ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	2011	
	Чай с молоком или сливками №304	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
	БУЛТ РЕЧКОЛ С МАСЛОМ №1	200/10	2,4	7,5	15,2	145,6	1	2011	
	Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8	374,7			
	2 ЗАПЕЧАТ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №309	200	1,0	0,2	10,0	63,4	399	2011
		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛКОСЫРОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,6	2,4	4,5	44,1	20	2011
		СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ПШЕНИЧНЫМИ БЕЗ ГЛЮТЕНА ТТК №68	180	2,7	2,1	14,6	89,2	ТТК №68	2011
		ЖАРКОЕ ПОДЖАРИШЕ ИЗ ТТК №65	150	17,6	16,7	15,6	297,3	ТТК №675	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №276	180	0,0	0,0	14,0	55,6	376	2011
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ		50	3,3	0,4	21,2	102,6			
ХЛЕБ ПИЦЧИВЕНАЯ		20	1,0	0,1	9,7	45,0			
Итого за обед		630	20,1	21,7	78,5	624,4			
Полдник		БУЛЮНКА ПАНИРНАЯ №67	50	4,1	3,9	28,9	107,3	407	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОПИИЦА, ДЖЕМА, ВАРИЧНОЙ №33	200	0,1	0,0	28,4	114,6	363	2011
Итого за полдник		250	4,2	3,9	67,3	281,3			
Ужин	ПЕЧЕНЕ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011	
	ПРОПЕКАРТОН ПИЩЕ №21	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЧКАМ, ДЖЕМОМ, ЯБЛОКОМ, ПОПИЦОМ №302	100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	302	2011	
	ХЛЕБ ПИЦЧИВЕНАЯ	50	3,8	0,3	25,1	119,4			
Итого за ужин	480	16,9	16,6	64,4	487,5				
2 УЖИН	КЕФИР №607	180	0,1	4,4	7,0	92,6	401	2011	
	Итого за 2 ужин	180	0,1	4,4	7,0	92,6			
Итого за день			63,0	61,2	273,5	1 943,8			

Повар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Пример меню	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта/упр.	Ссылка на документ
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г			
Завтрак День 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №105	180	5,3	4,8	42,1	52% S	ТТК №105	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №353	160/107	0,2	0,0	12,0	47,7	280	2011	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	8,4	9,1	19,5	142,8	3	2011	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	200	0,8	0,8	19,0	97,2	200	2011	
	БУТЕРБРОД СЫРНЫЙ (БЫЛОКО) №306	637	12,7	13,7	62,6	460,5			
Второе за обедом	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №309	200	1,0	0,2	19,6	83,4	83,4	2011	
Обед	ПЮДИРЫ СОСЕННЫЕ	80	0,7	0,0	1,4	8,1			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВИМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛЬФОНЕ ТТК №17	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №17	2011	
	ТИФТЕЛИ С СОУСОМ (СОУСОВАЯ) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	216,3	ТТК №65	2011	
	НАКАРОНЧИК ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	148,4	170	2011	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	18,5	81,0	170	2011	
	ХЛЕБ ТЕПЛО ВАНИЛЬ	40	2,6	0,4	17,0	81,0			
	ХЛЕБ ТЕПЛО ВАНИЛЬ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
	ХЛЕБ ТЕПЛО ВАНИЛЬ	730	24,7	21,2	99,3	191,9			
	ПЮДИРЫ СОСЕННЫЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №17	2011	
	СУП МОЛОЧНЫЙ №309	200	1,0	0,2	19,6	83,4	83,4	2011	
Полдник	БУЛЮНКА ВЕЩУЧКА №173	50	4,0	3,0	28,8	100,9	473	2011	
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	200	0,1	0,0	29,4	114,0	201	2011	
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	250	4,1	3,9	59,0	174,9			
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	70	1,9	1,6	11,6	107,3	ТТК №173	2011	
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	130	2,7	3,9	19,8	174,4	473	2011	
Ужин	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	160/107	0,2	0,0	10,6	41,7	163	2011	
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	45	3,4	1,3	7,1	117,9			
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	442	17,8	16,8	94,1	441,9			
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	160	5,1	4,4	7,9	77,6	473	2011	
	КОКСЕЛЬ ИЗ ПОРФИРА ДРЕВНА ВАРЕЖКА №353	180	5,1	4,4	7,9	87,4			
Всего за день	1860	85,4	99,5	189,6	2174,8				



09.01.2015г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РАССЛЕДОВАНИЯ КАЧЕСТВА БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

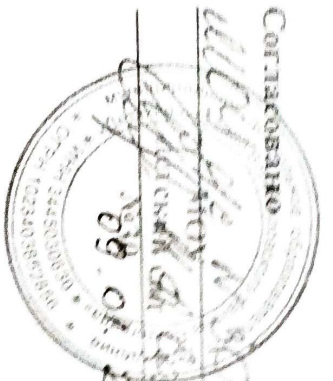


Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Неделя 1 День 5	Завтрак КАША ЯДЛОВАЯ (ТЕРКУПЕСОВАЯ) ТТК №104 КОБЕЯНЫМ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №395 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	2011			
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395				
		305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2				
		435	13,2	11,6	73,5	457,4					
		Итого за завтрак									
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	15,6	83,4	399	2011			
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ №20 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87 КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33 ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011			
		180	2,3	2,1	13,9	95,2	ТТК №87				
		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №87				
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	393				
		50	3,3	0,4	21,2	102,0					
		20	1,5	0,1	9,7	46,0					
		Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8		879,0		
		Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КАВКА С МОЛОКОМ №307	50	3,8	4,9	37,2		208,5		2011
				200	3,9	3,3	19,5		112,6	397	
				Итого за полдник	250	7,7	8,2		53,7	321,1	
Ужин	ИГРА КАБАЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕ ТЫЛИН ЕДИОМЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВАЖОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №306 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		2011			
		70	9,5	6,9	6,8	139,8	ТТК №77				
		130	2,5	3,5	20,6	129,3	125				
		180	0,6	0,3	18,1	89,3	398				
		Итого за ужин		470	18,7	15,4	69,5		508,6		
2 Ужин	ИСОИЯ ТЕАТО	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011			
		Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:			80,6	78,0	323,1	2 140,0					

Повар



Ведомость о приеме пищи

В.А. КУЗЬМИНОВИЧ 20.01.2025 г.

Земля Ольга



Применение пищи	Применение пищи, наименование блюда	количество (порции)	Питательные вещества				энергетическая ценность (ккал)	содержание белка (г)	содержание жира (г)	содержание углеводов (г)
			белок	жир	углевод	клетчатка				
Завтрак	КАШИ ЖУЛИКОВЫ (МАШИН) 11% жира	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ НЕЖИР	30	0,0	0,0	0,0	100	0,0	0,0	0,0	
	БАТОН	10	0,0	0,0	0,0	30	0,0	0,0	0,0	
Итого за завтрак	САН-ПЛОД (ЯБЛКО) 1кг	110	10,0	10,0	10,0	330	10,0	10,0	10,0	
Итого за завтрак	ФРУКТЫ СЫРОВОК (НАЛИВ) 1/4 кг	300	10,0	10,0	10,0	900	10,0	10,0	10,0	
2. Завтрак	Итого за 2 завтрака	500	20,0	20,0	20,0	1200	20,0	20,0	20,0	
Итого за 2 завтрака	Итого за 2 завтрака	300	10,0	10,0	10,0	900	10,0	10,0	10,0	
Обед	СЫРНЫЙ СОСИСКИ	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	СУП С МАРИНОВАННЫМИ КУРАМИ (НАЛИВ) 1/4 кг	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	КОТЛЕТЫ С ПИРАЖИКАМИ	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	КОТЛЕТЫ ИЗ СЫРНОГО ФРУКТА (НАЛИВ)	50	5,0	5,0	5,0	150	5,0	5,0	5,0	
	КОТЛЕТЫ ИЗ СЫРНОГО ФРУКТА (НАЛИВ)	50	5,0	5,0	5,0	150	5,0	5,0	5,0	
Итого за обед	КОТЛЕТЫ ИЗ СЫРНОГО ФРУКТА (НАЛИВ)	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
Полдник	СЫРНО-КОСМОСОВЫЙ НАПИТОК	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	ЧАЙ С СОСИСКОЙ СЫРНОГО ФРУКТА (НАЛИВ)	30	0,0	0,0	0,0	100	0,0	0,0	0,0	
Итого за полдник	Итого за полдник	130	10,0	10,0	10,0	400	10,0	10,0	10,0	
Ужин	СЫРНО-КОСМОСОВЫЙ НАПИТОК	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	СЫРНО-КОСМОСОВЫЙ НАПИТОК	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
	СЫРНО-КОСМОСОВЫЙ НАПИТОК	100	10,0	10,0	10,0	300	10,0	10,0	10,0	
Итого за ужин	Итого за ужин	300	30,0	30,0	30,0	900	30,0	30,0	30,0	
Итого за день	Итого за день	1300	130,0	130,0	130,0	3900	130,0	130,0	130,0	

СОГЛАСОВАНО



М.П. МОУ ДОУ "Школа № 30"
 МОУ ДОУ "Школа № 30"
 09.10.2025 г.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 3-7 ЛЕТ, 24 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Зима-Осень

дети дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алеко
 Д.В. Ковалева А.В.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак День 8	КАША ЖЕЛТОК (РАСЧИСЛ) ТТК №82	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №82	2011	
	ЧАЙ С ДРОЖЖИМ №82	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	923		
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
	СЫР ПОРФИРИИ №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7		
	Итого за завтрак	417	12,1	8,1	56,8	345,0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОНЕ (БЕЛКО) №85	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	СУПЕЦ СОЛЕНАЯ	50	0,4	0,1	0,9	5,5		2011	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	99,2	ТТК №88		
	ГОЛЫСЫ ПЕЧЕНЬЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	224,4	ТТК №75		
	КОМПОЗИТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №87	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
		720	23,4	16,0	90,6	612,4			
Полдник	БУЛЬОНКА ВАРИЛЬНАЯ №87	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЬНАЯ ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОСЫПКОМ №82	130/10	0,1	0,0	9,8	38,4	382	2011	
		290	4,2	3,9	38,7	205,7			
	УЮНИ	150/80	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №82, 477		
	Итого за полдник	ЧАЙ С ДРОЖЖИМ №82	130/107	0,2	0,0	12,0	41,7	923	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	45	3,3	0,3	21,8	103,4			
Итого за ужин	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	45	2,8	19,0	22,3	58,7			
2 ужин	МЕСОМ ПАСТ	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за день			68,4	52,3	284,4	1 909,5			

Полдник

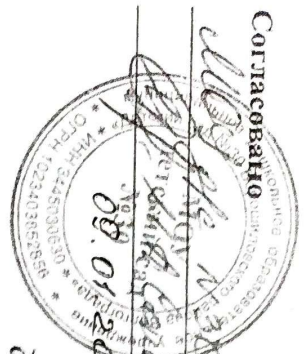


МІНІСТАРСТВА АСВЕДЧАННЯ І НАУК РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
Дэпартамент адукацыі і навукі
Дзяржаўнае ўніверсітэцкае адукацыйнае ўстанова "Беларускі дзяржаўны ўніверсітэт імя Янкі Смалючэцкага"



Тэма заняткаў	Тэма заняткаў, удзельнічаючыя асобы	Мінула	Зараз	Пачаў	Закончыў	Закончыў	Закончыў	Закончыў	Закончыў
Курсавы праект	Курсавы праект па спецыяльнасці "Матэматыка і інфарматыка"	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Заняткі	Заняткі па спецыяльнасці "Матэматыка і інфарматыка"	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Сэмінары	Сэмінары па спецыяльнасці "Матэматыка і інфарматыка"	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Практычныя заняткі	Практычныя заняткі па спецыяльнасці "Матэматыка і інфарматыка"	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
2 семестр	2 семестр	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Усё вышэйзгаданнае	Усё вышэйзгаданнае	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Агула	Агула	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Узровень ведаў	Узровень ведаў	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Навыкі	Навыкі	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Матэрыялы	Матэрыялы	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Дыплам	Дыплам	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
2 семестр	2 семестр	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Усё вышэйзгаданнае	Усё вышэйзгаданнае	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Падпіс

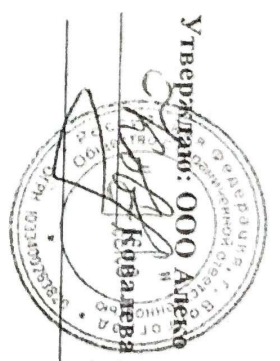


08.01.2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



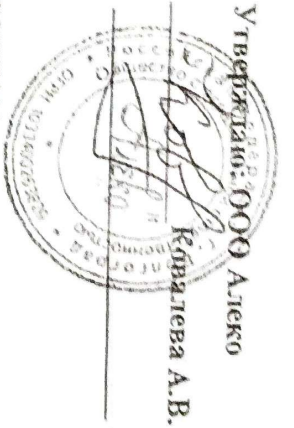
Утверждает: 000 Алёна
Кубалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Завтрак Неделя 3 День 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	КОФЕЯНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №355	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	РЕПОЖИ, ФАБРИКОВАНЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ТОМАТОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КУРОВОСЛЕННЫЙ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	88,0	372	2011
	ХЛЕБ ТЕПЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7	
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №457	50	4,1	3,9	28,9	157,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛ ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	КАРТОФЕЛЬНАЯ ПОЛОСКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №52/№355	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ШТИЦ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №52/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №52, 355	2011
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за ужин		552	19,5	20,7	69,7	558,8		
2 Ужин Итого за 2 ужина Всего за день:	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
			63,3	55,4	319,8	2 098,5		

Повар

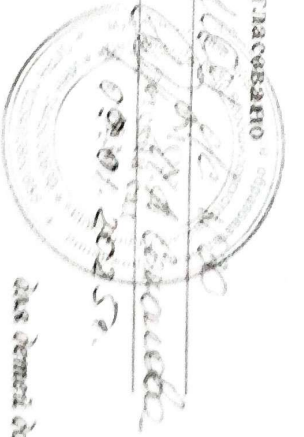


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Пример блюда	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак День 12	КАША ЯЧМЯНАЯ (ПЕРКОТБОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,6	137,5	ТТК №104	2011	
	КОРЕНЬЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ №35	200	3,1	2,4	17,1	103,1	365		
	ЕЛТЕРСОЛ С ДЖЕМом ИЛИ ПОВИДОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		
Утро за завтрак		435	13,2	11,6	72,5	457,4		2011	
2 Завтрак	ОСМ РЕДИСЫЙ №695	200	1,6	0,2	19,5	83,4	396	2011	
Утро за 2 завтрак		200	1,6	0,2	19,5	83,4		2011	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕКОКОННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,5	65,2	ТТК №87		
	ПЛОДЫ И ТРАВЫ ТТК №87	150	28,9	31,2	24,8	459,1	ТТК №87		
	КОМБЕЛЬ ИЗ ТОВАРИЯ, ДЖЕМ ВАРЕНЬЯ №33	180	0,1	0,6	25,7	102,8	383		
	КОМБЕЛЬ ПЕРСЫЙ №33	50	3,3	0,4	21,2	102,3	21,2		
	КОМБЕЛЬ ПЕРСЫЙ №33	20	1,5	0,1	9,7	40,0			
	Утро за обед		520	38,9	26,2	99,8	879,8		
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,8	37,2	208,5		
	Утро за полдник	КАША С МОЛОКОМ №87	200	3,9	3,3	19,5	112,5	397	
			259	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	ШАР ЧЕДАРОВЫЙ ГОРСЕВЫЙ №104	50	1,0	4,5	3,9	58,5	ТТК №104		
	КОТЛЕТЫ ИЗ БАРАНИНЫ РУБЦЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,8	6,8	135,8	ТТК №77		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОМ С МАСЛОМ СЛАБОСОЛЕНА	150	2,5	3,5	20,9	128,3	125		
	НАПИТОК ИЗ ТОВАРИЯ ШИШЕВЫЙ №88	180	0,6	0,3	18,1	88,3	388		
	КОМБЕЛЬ ПЕРСЫЙ №33	40	3,1	0,2	26,1	94,7	26,1		
Утро за ужин		470	18,7	15,4	69,5	506,6			
2 ужин	КОМБЕЛЬ ПЕРСЫЙ	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Утро за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			80,5	78,0	323,1	2 240,0			

ОТЛАЖЕВАНО



Иванова Елена

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Заں денот денувањето се случува 5-7 лет, 24 часов режим функционирања

Училиште 1990 Аско



Ковачева А.В.

Имена на децата	Возраст	Тежина	Височина	Дневна енергија				Дневна енергија во килокалории	Дневна енергија во килокалории	Дневна енергија во килокалории
				Калории	Белковина	Масно	Угљеник			
Иванова Елена	5	12.4	111	124	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	6	17.1	121	171	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	7	21.8	131	218	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	8	26.5	141	265	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	9	31.2	151	312	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	10	35.9	161	359	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	11	40.6	171	406	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	12	45.3	181	453	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	13	50.0	191	500	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	14	54.7	201	547	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	15	59.4	211	594	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	16	64.1	221	641	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	17	68.8	231	688	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	18	73.5	241	735	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	19	78.2	251	782	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	20	82.9	261	829	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	21	87.6	271	876	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	22	92.3	281	923	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	23	97.0	291	970	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	24	101.7	301	1017	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	25	106.4	311	1064	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	26	111.1	321	1111	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	27	115.8	331	1158	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	28	120.5	341	1205	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	29	125.2	351	1252	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	30	129.9	361	1299	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	31	134.6	371	1346	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	32	139.3	381	1393	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	33	144.0	391	1440	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	34	148.7	401	1487	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	35	153.4	411	1534	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	36	158.1	421	1581	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	37	162.8	431	1628	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	38	167.5	441	1675	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	39	172.2	451	1722	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	40	176.9	461	1769	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	41	181.6	471	1816	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	42	186.3	481	1863	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	43	191.0	491	1910	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	44	195.7	501	1957	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	45	200.4	511	2004	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	46	205.1	521	2051	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	47	209.8	531	2098	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	48	214.5	541	2145	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	49	219.2	551	2192	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	50	223.9	561	2239	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	51	228.6	571	2286	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	52	233.3	581	2333	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	53	238.0	591	2380	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	54	242.7	601	2427	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	55	247.4	611	2474	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	56	252.1	621	2521	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	57	256.8	631	2568	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	58	261.5	641	2615	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	59	266.2	651	2662	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	60	270.9	661	2709	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	61	275.6	671	2756	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	62	280.3	681	2803	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	63	285.0	691	2850	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	64	289.7	701	2897	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	65	294.4	711	2944	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	66	299.1	721	2991	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	67	303.8	731	3038	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	68	308.5	741	3085	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	69	313.2	751	3132	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	70	317.9	761	3179	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	71	322.6	771	3226	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	72	327.3	781	3273	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	73	332.0	791	3320	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	74	336.7	801	3367	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	75	341.4	811	3414	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	76	346.1	821	3461	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	77	350.8	831	3508	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	78	355.5	841	3555	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	79	360.2	851	3602	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	80	364.9	861	3649	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	81	369.6	871	3696	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	82	374.3	881	3743	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	83	379.0	891	3790	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	84	383.7	901	3837	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	85	388.4	911	3884	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	86	393.1	921	3931	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	87	397.8	931	3978	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	88	402.5	941	4025	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	89	407.2	951	4072	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	90	411.9	961	4119	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	91	416.6	971	4166	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	92	421.3	981	4213	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	93	426.0	991	4260	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	94	430.7	1001	4307	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	95	435.4	1011	4354	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	96	440.1	1021	4401	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	97	444.8	1031	4448	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	98	449.5	1041	4495	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	99	454.2	1051	4542	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	
Иванова Елена	100	458.9	1061	4589	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	



Согласовано
 09.01.2025 г.
 [Подпись]

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

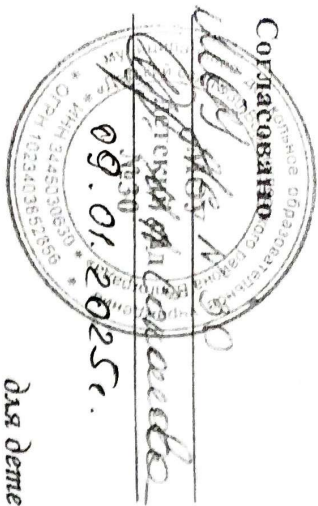
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алгоко
 [Подпись]
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 3 День 14	ИГРА КАРКАЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	ОМЛЕТ НА ТУРЬЯЛЬНЫХ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
	Итого за завтрак	420	17,9	24,0	26,9	400,7			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011	
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8			
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0			
Итого за обед		660	20,0	17,4	71,0	533,3			
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №67	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7			
Ужин	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин		490	20,4	20,4	78,2	600,9			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			68,6	70,3	241,4	1 917,5			

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 3 День 15	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЦЕПТОВОЙ) ТТК №106 СЫР (ТОРФИЯМЛ) №7 КОСЕНЬЯ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №395 САТОН	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011		
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7			
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395			
		40	3,0	1,2	20,6	104,8				
		430	13,7	11,4	52,8	359,6				
Итого за завтрак										
2 Завтрак	СРУТЫ СВЕЖИЕ (СВЕЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед	ИГФА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44 ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №44	2011		
		190	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №67			
		150	28,9	31,2	24,8	499,1				
		180	0,1	0,0	25,7	102,8	383			
		50	3,3	0,4	21,2	102,0				
		20	1,5	0,1	9,7	46,0				
		20	1,5	0,1	9,7	46,0				
		630	37,0	38,1	98,2	387,2				
		Итого за обед								
		Полдник	БУЛОЧКА БЕСКУШКА №473 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧКИМ №354	50	4,0	3,0	29,6		160,9	473
200	3,0			2,5	15,6	97,3	394			
Итого за полдник		250	7,0	5,5	45,2	258,2				
Ужин	КОТЛЕТЫ, БУЛОЧКИ, ШИРИШЕЛЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61 РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344 ЧАЙ С ПАЛОЧКАМИ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011		
		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344			
		190/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393			
		35	2,7	0,2	17,6	82,9				
		452	17,3	21,3	53,5	493,7				
Итого за ужин										
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Итого за день:			80,9	81,5	275,7	2192,4				

Повар _____

СОГЛАСОВАНО



А.В. Ковалева

09.01.2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко



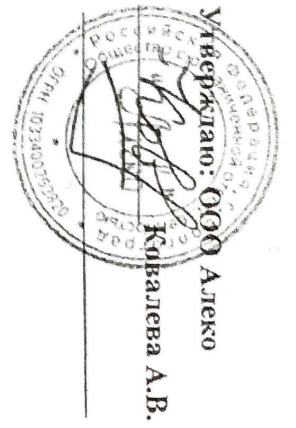
А.В. Ковалева

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 4 День 16	КАША ЖЕЛТОЕ ПШЕНИЧНО-ЧАЯ ТТК №105	180	8,3	4,2	36,7	213,4	ТТК №105		
	КОБЕЛЧЬИ НАЛИТКИ С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,1	103,1	385	2011	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
	Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (СРЕДНО) №366	200	0,8	0,8	19,0	91,2	366	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ОТРЕД СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,9	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8	455,6			
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №47	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	380	2011	
	Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	Итого за Ужин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 Ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за День:			62,8	49,1	282,0	1845,8			

Посад



Утверждено: ООО Алеко
 Зима-Осень
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Примен. пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	305/110	4,4	6,7	14,6	141,6	3	425,4
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА КИСЛОКОТНОМ ВУЛОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,5	ТТК №200	2011
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		696,6
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за полдник		280	3,9	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		999,3
Итого за ужин		452	31,7	22,6	63,2			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		2145,1

Повар

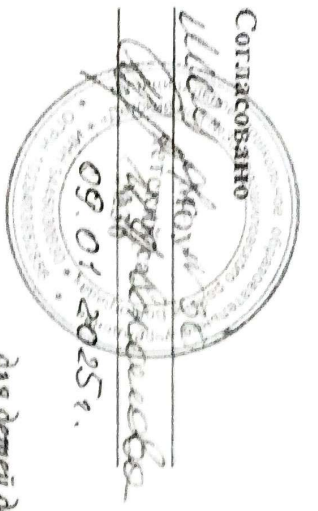


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 18	КАША ЖУДЫКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БЫР (ПОРФИРИЙКА) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
	Итого за завтрак	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №268	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №87	
	ПЮФВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
Итого за обед		620	38,0	39,1	88,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 БАРИКАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за Ужин		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:		180	75,9	75,1	287,0	2 163,8		

Повар



09.01.2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Наименование	Пример пищи, наименование блюда	Вид порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины			
Завтрак День 19	ЯЙЦА КВАШЕНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОМЛЕТ НА ТЕРМОСТАТЕ ТТК №72 Чай с молоком или сливочным маслом САТОН	50	1,0	4,5	3,5	58,5	ТТК №72	2011	
		150	15,3	19,9	2,9	269,4	ТТК №72		
		200	3,0	2,5	15,8	97,3	204		
		30	2,3	0,5	15,4	79,5			
		420	21,8	28,8	37,3	424,3			
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ОМЛЕТ НА ТЕРМОСТАТЕ ТТК №72	220	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрака	250	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	ОТВЕРЖЕННЫЙ ОМЛЕТ НА ТЕРМОСТАТЕ ВОССТАВЛЕН НА КРУПЯНУЮ С УКСОМ ТТК №68 ТОВАР. ТОВАРЫ В СУПЕ С ОБЖАРИМЫМ ТТК №66 КАРАТОЛ ИЗ СУПЕРМАРКЕТА ГОРНОГО ЧАЯ ЯЙЦА ПЕРЕЖАРЕННЫЕ ЯЙЦА ПЕРЕЖАРЕННЫЕ	50	0,4	0,1	0,9	8,5		2011	
		190	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №68		
		150	14,4	13,8	14,7	281,5	ТТК №66		
		200	0,0	0,0	15,0	61,9	079		
		60	2,8	0,4	17,0	81,6			
		50	3,8	0,0	23,1	119,4			
		870	23,9	14,4	83,4	599,3			
		90	3,8	4,8	19,2	208,0			
		210	3,1	2,4	17,0	103,0	305		
		290	4,8	7,5	64,2	974,8			
Ужин	КУРИЦА СО СЛИВОМ, СЫРНЫМ ПРОВАНСОН ТТК №61 ЯЙЦА СЛИВЯНО-СЫРНЫМ С ОБЖАРИМЫМ ТТК №65 Чай с молоком или сливочным маслом САТОН ЯЙЦА ПЕРЕЖАРЕННЫЕ	70	11,8	19,2	11,8	204,5	ТТК №61	2011	
		140	6,1	9,6	36,9	204,6	096		
		100000	0,1	0,0	9,8	39,4	300		
		30	2,8	0,2	16,1	71,0			
		460	21,1	21,8	73,4	579,4			
2 Ужин Итого за 2 ужина	САТОН	190	5,1	4,4	1,0	97,0	097	2011	
	Итого за 2 ужина	190	5,1	4,4	1,0	97,0			

